Extra

A SOLO S/ 0.50!

HOY



Director Antonio Ramirez P. » VIERNES 24 de ENERO de 2025 » Año LX » Nº 20,050 www.extra.com.pe

¡MALDITOS!

DISPARAN A NIÑA QUE IBA EN BUS JUNTO A SU MADRE



CHOFER QUEDÓ GRAVE TRAS ATAQUE DE EXTORSIONADORES.

NEGATIVA A PAGAR CUPO DESENCADENÓ ATAQUE A UNIDAD QUE ESTABA LLENA.

Pág. 7

"LOCO LUIGUI" CAYÓ PASEANDO CON NOVIA

CHAPAN A ASESINO DE POLICÍA

PNP DICE QUE ES BRAZO ARMADO DEL "MONSTRUO"

MATÓ A 9 MÁS Y COBRABA 10 MIL POR CADA CRIMEN

Pág. 5



MÁS DE 40 MIL DOCENTES LO RECIBIRÁN, DICE EL SUTEP

JUEZ ORDENA PAGO DE BONO A PROFESORES

Un bono excepcional será otorgado a los profesores de colegios públicos que hayan obtenido el grado de maestría o doctorado. Así lo estableció una sentencia emitida por el juez John Paredes Salas.

De acuerdo con el secretario general del Sutep, Lucio Castro, este beneficio alcanzará a más de 40 mil profesores nombrados en todo el Perú, lo que representa el 13% del total.

"Desde hace más de 12 años que no se cumplía con pagarnos este bono excepcional. Es injusto porque los docentes invierten su dinero, se capacitan y no les dan este incentivo.", dijo el dirigente.

A GESTANTES

Teletrabajo por casi dos años



En el Congreso se presentó un proyecto de ley que de aprobarse permitiría a las madres trabajadoras realizar teletrabajo obligatorio desde el inicio del embarazo hasta que el bebé cumpla un año.

La iniciativa propuesta por Alfredo Pariona Sinche busca garantizar igualdad material y condiciones óptimas para que las madres puedan cuidar de sus hijos sin comprometer su desempeño laboral.

PAPELETAS POR CASI UN MILLÓN

● Cúster llevaba pasajeros sin SOAT y chofer no contaba con brevete.





Una combi de transporte informal que operaba a pesar de acumular casi 900 mil soles en multas fue intervenida por la ATU y la PNP en Surquillo.

El día anterior, otros cinco vehículos que circulaban ilegalmente, fueron llevados al depósito. Estos acumulaban 250 mil soles en papeletas.

En la última redada, la cúster con placa A7B-779, que realizaba el recorrido entre Miraflores y Villa El Salvador, fue intervenida entre las avenidas Angamos y Paseo de la República.

Esta unidad estaba en servicio con pasajeros a bordo y era conducida por una persona sin licencia de conducir. Además, carecía del Seguro Obligatorio de Accidentes de Tránsito (SOAT) vigente.

Otras 5 unidades fueron al depósito por casi S/ 250 mil en papeletas.

OTROS CINCO

El día anterior, otras cinco unidades de transporte informal fueron intervenidas a la altura del puente Caquetá, entre el Rímac y Cercado de Lima, con multas acumuladas que superan los 250 mil soles.

Los inspectores verificaron que la cúster con placa A7J-717 registra sanciones por más de S/ 85 mil.

Además, tenía tanto el SOAT como el Certificado de Inspección Técnica Vehicular (CITV) vencidos, y su conductor no contaba con licencia.

Por otro lado, la cúster con placa A5C-704 tiene multas por más de S/ 80 mil y también circulaba sin un SOAT vigente.



AVALA. Indecopi consideró que la municipalidad de Miraflores no comete barrera burocrática ilegal al solicitar a los restaurantes que venden licor, cuyo funcionamiento se extiende hasta las 5:00 a. m., que cuenten con paletas y/o pórticos al ingreso del local que permitan detectar armas de fuego, explosivos e instrumentos punzocortantes.

COMERCIANTES CONFÍAN EN SUPERAR VENTAS DEL AÑO PASADO

ARRANCA CAMPAÑA ESCOLAR EN GAMARRA

Los uniformes, así como buzos y otras prendas escolares empezaron a ser producidas por los comerciantes de Gamarra, emporio donde se respira un ajetreo por el inicio de la campaña en febrero. Los empresarios apuestan porque las ventas serán satisfactorias. Se destaca la venta al por mayor y a padres que buscan uniformes a precios módicos.

Además, se menciona la variedad de productos que incluyen polos, shorts, camisas, casacas, calzado, ropa interior, y hasta mandiles para los niños más pequeños.



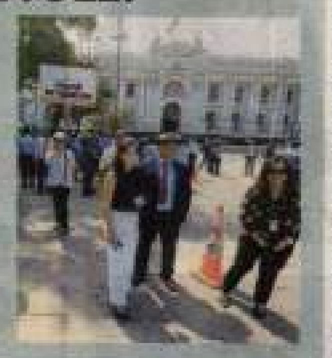
TODOS LOS TRABAJADORES DEL CONGRESO

COBRAN BONO DE 20 MIL SOLES

Un bono de 20 mil soles fue otorgado a todos los trabajadores del Congreso, sin excepción como parte de un convenio colectivo.

El convenido que aplica a todo trabajador activo de la institución fue firmado durante la gestión del extitular del Congreso, Alejandro Soto. Este incluye un aumento salarial y dos bonificaciones.

Tulio Vizcarra, secretario de los trabajadores, defendió la entrega, al señalar que esta se renueva cada dos años.



VENEZOLANA TIENE EL 80 % DEL CUERPO QUEMADO

GRAVE TRAS ESTALLAR BATERÍA

Con quemaduras de tercer grado en el 80 % del cuerpo quedó Krisquely Vásquez Betancourt, tras estallar la batería de la moto eléctrica que cargaba en el cuarto que dormía. Debido a la gravedad de sus lesiones, se encuentra internada en la unidad de cuidados intensivos (UCI) del Hospital Bravo Chico.

Su pareja, Anthony Marín, dijo que hace tres meses adquirieron el vehículo de segunda mano y la usaban para trasladarse al trabajo. Tras la explosión se desató un incendio y la pareja se quedó solo con lo que llevaba puesto. Quienes deseen ayudarles pueden hacer donaciones a través de Yape al celular 912121073.





SICARIOS ACRIBILLAN A FAMILIA EN SU CASA

- **Víctimas son una dirigente vecinal, su hijita de tres años y el esposo de la primera, quien perdió la vida.**
- **Mujer recibió impactos de proyectil en el abdomen y cuello y está grave. Pequeña superó la crisis.**

La Policía Nacional investiga el sangriento ataque contra todos los integrantes de una familia, a quienes dispararon tras irrumpir en su casa de Nuevo Chimbote, en Áncash.

Las primeras indagaciones apuntan a que el objetivo de los criminales era Regina Morante Méndez, secretaria general del asentamiento humano Señor de los Milagros del Sur.

Por ello, los asesinos llegaron durante la noche a su casa, donde Alexi Armando Morales Milar, esposo de la dirigente, acudió a la puerta al escuchar que tocaban.

Sin decir nada, abrieron fuego contra el hombre, quitándole la vida al instante.

Los criminales se dirigieron entonces hasta el dormitorio de la mujer, quien dormía junto a su pequeña hija.

De acuerdo con la Policía, la dirigente intentó protegerse con su menor hija debajo de un colchón, pero las balas igual la alcanzaron.

Tras el ataque, Regina Morante quedó en estado crítico al recibir impactos de bala en el estómago y el cuello. Mientras tanto, la menor, hija de ambos y de 3 años de edad, fue impactada por un proyectil en una de las piernas.



Ambas fueron trasladadas de emergencia al Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón.

Hasta el lugar llegó el alcalde de Nuevo Chimbote, Walter Soto Campos, quien condenó el lamentable ataque de sicarios contra esta familia y pidió a la Policía realizar todos los esfuerzos a fin de capturar a los responsables de este hecho criminal.

La autoridad distrital informó que Regina Morante se encuentra en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) y su condición es delicada, mientras que la menor empezó a responder de manera favorable y se encuentra fuera de peligro.



"La delincuencia no nos vencerá. Lo ocurrido no puede quedar impune; se debe encontrar justicia", expresó el burgomaestre.

Soto Campos afirmó que redoblará esfuerzos junto con los nuevos jefes de la Policía para enfrentar la delincuencia mediante la realización de más operativos, el refuerzo del trabajo de inteligencia y la dotación de más recursos.

La Policía Nacional ha intensificado los operativos con la finalidad de ubicar a los responsables de este lamentable hecho de sangre registrado en la zona norte del país. De la misma forma, se efectúan investigaciones para determinar las causas de este ataque criminal.

JUECES MODERNOS SIN ROSTRO

La primera vicepresidenta del Congreso, Patricia Juárez, sorprendió al anunciar un proyecto de ley para restituir, de manera constitucional, lo que en su momento se conoció como los jueces sin rostro. "Estamos preparando un proyecto de ley para darle una forma diferente, pero, por supuesto, una forma constitucional y convencional a lo que en su momento se denominó 'jueces sin rostro'", dijo. Justificó su propuesta al señalar que se vive una ola de inseguridad nunca antes vista, pero también afirmó que evitará que la medida vaya en contra de los derechos humanos.



LA PÁGINA DEL SACARRONCHAS



DENUNCIADOS



La congresista Ruth Luque presentó una denuncia constitucional contra la presidenta Dina Boluarte, el primer ministro Gustavo Adrianzén y el ministro del Interior Juan José Santiváñez, señalando que los altos funcionarios cometieron irregularidades al formular observaciones a la autógrafa que buscaba restituir la detención preliminar en casos de no flagrancia.

SIN COMPROMISO

El congresista Alejandro Muñante criticó la gestión de la presidenta Dina Boluarte y puso en duda su compromiso con la seguridad del país. Cuestionó el enfoque gubernamental frente a la delincuencia y adelantó que su bancada no respaldará futuros viajes internacionales de la mandataria.



EN MARZO



El juicio oral contra el expresidente Ollanta Humala y su esposa Nadine Heredia concluiría en marzo con la sentencia en primera instancia contra los acusados, tras culminar la etapa de alegatos finales y las vacaciones judiciales de febrero, dijo el abogado Wilfredo Pedraza.

CUESTIONADO

El partido político Ciudadanos por el Perú (CPP), vinculado a Nicanor Boluarte, hermano de Dina Boluarte, habría presentado información falsa en su registro ante el Jurado Nacional de Elecciones (JNE). El programa televisivo 'Contracorriente' reveló que la dirección registrada y los números telefónicos declarados son falsos.



SALUDA DICTAMEN



Al comentar el dictamen que inhabilita por 10 años para la gestión pública a Martín Vizcarra, el excongresista Jorge del Castillo saludó la medida de la Subcomisión de Acusaciones Constitucionales del Congreso. "Vizcarra puede hacer vida política, pero está inhabilitado para postular a cargos públicos".

INTOCABLES

El congresista Alfredo Azurín rechazó la denuncia constitucional interpuesta por la Fiscalía de la Nación en su contra y contra otros 10 legisladores, señalando que se trata de un "atropello tremendo". Azurín defendió los derechos de los policías y militares pensionistas, indicando que sus ingresos son "intocables".





¿DELINCUENCIA CALLEJERA O TERRORISMO URBANO?

Para nadie es un secreto que la criminalidad en el Perú está en aumento y que cada vez, la ciudadanía siente más peligro en las calles. Hemos pasado de la delincuencia callejera del arrebato, el arma blanca, la "chaveta", a las granadas y el uso de armas de fuego a diestra y siniestra. Definitivamente, la delincuencia callejera común, como la conocíamos hasta hace unos años, ha sido desplazada por una nueva modalidad delincuencial que se puede calificar, por qué no decirlo, como terrorismo urbano: asesinatos por encargo, extorsiones a comerciantes y dueños de negocios, detonación de explosivos en establecimientos comerciales y hasta en entidades públicas, como sucedió en la sede del Ministerio Público de la ciudad de Trujillo, son el "pan de cada día" y llenan los titulares de los diarios y noticieros. Ante esta situación preocupante, la principal debilidad a la que se enfrenta nuestra Policía Nacional es la desigualdad de armas. Al terrorismo urbano no se le puede enfrentar ni controlar con la misma estrategia con la que se combate a la delincuencia común. El nuevo delincuente, es parte de organizaciones criminales estructuradas y diseminadas por todo el país y ha desbordado las capacidades de la Policía Nacional, que sufre serias limitaciones legales para el uso de sus armas de reglamento, enfrentándose a procesos disciplinarios y hasta a la cárcel por abatir a delincuentes en las calles. Se demanda y se requiere con urgencia, una nueva estrategia de lucha contra esta nueva modalidad de crimen organizado, que ataca en base al miedo, sembrando el terror, a través del cual domina las voluntades y amedrenta a sus víctimas para conseguir sus objetivos, atentando contra un bien más valioso que es la seguridad nacional. Por esta razón, urge una respuesta del Estado para combinar, como lo vengo diciendo de manera reiterada, acciones concretas de lucha frontal contra el crimen, con estrategias de inteligencia que permitan detectar estas operaciones de sabotaje a la seguridad del país. Ninguna ley, ni la pena de muerte, ni la colaboración más activa de las Fuerzas Armadas, va a representar un cambio real y efectivo, si no se actúa de inmediato en inteligencia y reforzando la actuación de nuestra Policía Nacional. Hasta la próxima semana.

ivantorreslatorre05@gmail.com

Extra
Una publicación de Editora Expreso Extra S.A.C.
Calle Luis Carranza 2280 / Lima Perú
Central telefónica: 612-4000 Anexos: 105 / 135
Publicidad: Anexos. 226-221

Director periodístico: Antonio Ramírez Pando

Editor: Rousell Reyes **Jefe de Redacción:** José Tafur
Editor Espectáculos: José Huapaya.
Edición especial: Alberto Napa **Diseño:** Margarita Nieves.

CHOFER DE LA UNIDAD QUEDÓ HERIDO

A BALAZOS ASESINAN A PASAJERA DE COLECTIVO

Trágica muerte. Una mujer murió de forma trágica mientras se encontraba como copiloto en el interior de un colectivo que estaba estacionado, esperando llenar pasajeros en la cuadra 38 de la avenida Prolongación Javier Prado, frente a la Corte Superior de Justicia de Lima Este, en Ate Vitarte.

La víctima mortal fue identificada como Yolanda de la Cruz Lavado (28), quien recibió cuatro impactos de bala. El conductor, Freddy Arellano Carlos, a quien iba dirigido el ataque, resultó gravemente herido.

Según las primeras investigaciones, los atacantes dispararon varias veces contra la miniván, alcanzando a las dos víctimas. El atentado habría sido producto del cobro de cupos por extorsión.



UNO EN BASURAL Y OTRO EN MOCHILA

ABANDONAN EN LA CALLE A DOS BEBITOS SIN VIDA

¡Tragedia en Lima! Dos bebés fueron encontrados sin vida en distintos lugares de la ciudad, y las autoridades no pueden creer lo que sucedió. El primer bebé fue hallado en una bolsa de basura, en la cuadra 13 de la avenida Las Flores, en San Juan de Lurigancho. El cuerpecito, aún con el cordón umbilical y la placenta, parecía haber sido abandonado horas después de su nacimiento.

Horas más tarde, en el río Chillón, en San Martín de Porres, otro bebé fue encontrado en una mochila. También con el cordón y la placenta intactos.

La Policía está investigando si ambos casos están conectados.



POLICÍA DEJA MANCO AL "MONSTRUO"

Capturó a "Loco Luigui", quien mató a diez personas, entre ellas, un policía.

Un sanguinario delincuente considerado el brazo armado de Erick Moreno Hernández, "El Monstruo" y sindicado del crimen de diez personas, entre ellas, un miembro de la PNP, fue detenido en el Rímac.

Se trata de Luiggi Andrés Chuquichaico Muñoz, quien, según la Policía, era el encargado de contratar sicarios para cometer crímenes en Lima Norte. Por cada asesinato cobraba 10 mil soles.

El integrante de "Los Injertos del Norte" cayó junto a su enamorada, entre el jirón Mariano Necochea y la av. Arrieta, cerca a Caquetá.

Efectivos de la Dirincri que le seguían los pasos hace meses, sabían que "Loco Luigui" era quien, mediante asesinos a sueldo, se deshacía a balazos de quienes no pagaban los cupos exigidos por "El Monstruo".

Además, según la policía, "Loco Luiggi" habría concretado por lo menos diez homicidios de ciudadanos venezolanos y miembros de bandas rivales, todos por encargo de Erick Moreno Hernández.

"EL MONSTRUO"

Cabe señalar que el detenido estaría implicado en el asesinato del brigadier Luis Carrasco Ramos, ocurrido el 17 de febrero de 2024, en la urbanización Año Nuevo, en Comas.

El móvil habría sido la amenaza que significaba el experimentado detective, quien investigaba y se encontraba cada vez más cerca de dar con el paradero de "El Monstruo" y "El Jorobado".

Por este crimen también fueron detenidos Luis Camacho Condori, José Geancarlo Herrera Guerrero y Oswaldo Gildo Saguerro Martínez.

El coronel Franco Moreno Panta, de la División de Secuestros, aseguró que "Loco Luigui" podría ser una pieza clave para dar con el paradero final de Erick Moreno, alias "El Monstruo".

Era solicitado por el Décimo Primer Juzgado de Comas desde el 21 de agosto de 2024 por el delito de homicidio calificado y fue puesto a disposición de la División de Requisitorias para las diligencias de ley.

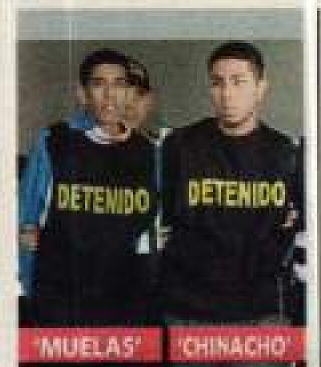


LA VÍCTIMA

Era el encargado de reclutar a sicarios a solicitud de su líder "El Monstruo".

"EL MONSTRUO"

MOTOCARGA VUELCA Y DEJA DOS FALLECIDOS



'MUELAS' 'CHINACHO'

EN CAJA DE AGUA

CAPTURAN A 'MUELAS' Y 'CHINACHO'

Agentes de la División Policial Este 1 capturaron a José Lezama Alva (21), alias 'Muelas' y Fabricio Jaren Echeverria Espinoza (19), conocido como 'Chinacho', quienes están acusados de atacar a tiros a dos jóvenes en la zona de Caja de Agua.

Según el coronel Marcial Flores, jefe de la División Policial, 'Muelas' y 'Chinacho' están siendo investigados por el ataque de Brayan Smith Cisneros Avendaño (21) y Erick Neyra Lupaca (37), ocurrido el 9 de octubre de 2024.

Los integrantes de la banda 'Forajas del Terror' fueron intervenidos mientras se desplazaban en un mototaxi con placa 8830-SA. Se presume que el ataque fue motivado por la lucha por el control de la venta de drogas en la zona.

Víctimas mortales son un reciclador y niño. Una mujer quedó grave.


Motocarga se estrelló contra una compactadora de basura.

Un reciclador y un niño perdieron la vida, mientras que una mujer resultó gravemente herida tras el vuelco de una motocarga en la peligrosa curva del kilómetro 7 de la avenida Fernando Belaunde Terry, conocida como Pasamayito, en el sector Bolognesi del anexo 22 de Jicamarca.

El vehículo marca de placa 4639-JW, iba a velocidad cuando el conductor perdió el control y se estrelló contra una compactadora de basura. Las cámaras de seguridad captaron el impactante momento en que los ocupantes salieron volando tras el choque.

El chofer y reciclador Gilberto Nazario Morales Samaniego (44), murió al instante por los golpes en la cabeza.

Su compañero, el pequeño Thiago, de tan solo 10 años, falleció mientras lo trasladaban al Hospital del Niño desde el Hospital San Juan de Lurigancho.

La tercera ocupante, Hermelinda Rivera Pizarro (53) sufrió graves lesiones y se encuentra en observación en el Hospital San Juan de Lurigancho.

SIN SEÑALES

Vecinos del sector Bolognesi denunciaron que Pasamayito es un peligro mortal debido a la falta de señalización, la inclinada pendiente de la vía y el exceso de velocidad de los conductores.

"Aquí siempre pasan accidentes. ¡Ya es hora que las autoridades hagan algo!", exclamó, indignado, un vecino.

Las víctimas, quienes se dedicaban al reciclaje de cartones, chatarras y botellas, sufrieron terribles golpes en el accidente. Gilberto, natural de la comunidad de Marankiari, en Perené, Chanchamayo, no pudo sobrevivir a la brutalidad del impacto.

Accidente ocurrió en Pasamayito y velocidad habría sido la causa.

LAS DILIGENCIAS

Policías de la comisaría de San Antonio de Jicamarca cercaron el lugar para realizar las primeras investigaciones. El caso ahora está en manos de la DIVPIAT y fue derivado al 3er despacho de la Fiscalía Provincial Penal Corporativa de San Juan de Lurigancho.


GILBERTO MORALES SAMANIEGO


HERMELINDA RIVERA PIZARRO



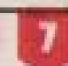
DESCONOCIDOS LA UBICARON DEBAJO DE SU VEHÍCULO

LANZA BOMBA A COMANDANTE PNP



En un nuevo hecho que agita la región de Ica, el comandante PNP Juan Carlos Porras Aragón, excomisario de Ica, sufrió un atentado con explosivos en su propia vivienda. Un artefacto destruyó su vehículo, dejando en evidencia el nivel de violencia en la zona. Desde el balcón de su casa, Porras Aragón vio cómo los atacantes escapaban rápidamente en un mototaxi, pero aún se desconoce el motivo detrás de este ataque. Los vecinos temen que este atentado sea parte de una ola de extorsiones que está afectando la región, aunque hasta el momento no se ha confirmado si el comandante recibió amenazas previas.

Este incidente se suma al asesinato del periodista Gastón Medina Sotomayor, otro crimen que revela la grave situación de criminalidad que se vive en Ica.



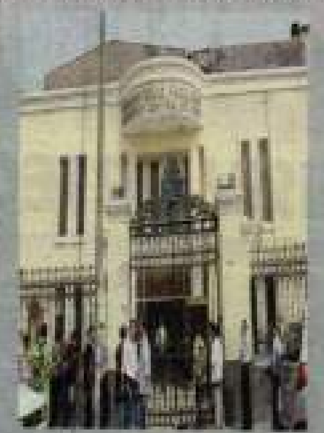


MOTO QUE CONDUCÍA NO CONTABA CON SOAT NI PLACA

CHAMO HUYE DE OPERATIVO Y MUERE EN CHOQUE

Huir de un operativo policial por no tener sus papeles en regla le costó la vida a un motorizado venezolano, quien chocó contra el auto de un policía en Villa El Salvador.

Ocurrió en la av. Pastor Sevilla, hasta donde Adonis Segundo Hostelcora Borgues llegó velozmente en su vehículo de dos ruedas, el cual carecía de SOAT y placas de rodaje.



El extranjero, según testigos, escapó por la av. Velasco Alvarado, ignoró dos semáforos en rojo y continuó su fuga por las avenidas Industrial y Moyano.

Cuando llegó a la av. Pastor Sevilla, se encontró con al automóvil con placa ACR-267, que era conducido por el agente PNP Alberto Sandoval Roca, y lo impactó de costado.

El policía que labora en la Dirincri, estaba en su día de franco y se dirigía a su vivienda.

El choque fue tan violento que el extranjero fue despedido varios metros y su cuerpo impactó violentamente contra el pavimento.

Tanto el auto como la motocicleta quedaron destrozados.



EN ESCALERA ELÉCTRICA

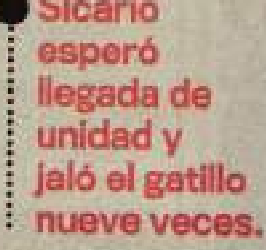
NIÑO QUEDÓ ATRAPADO

Momentos de pánico y terror se vivieron dentro de la estación Bayóvar de la Línea 1 del Metro de Lima, donde un niño de 8 años quedó atrapado en la escalera mecánica.

Según relataron testigos del hecho, el menor se encontraba jugando en la plataforma eléctrica cuando resbaló y cayó, quedando su mano atrapada entre los escalones. La madre del menor alertó al personal de la estación para que desconectaran la escalera y así poder auxiliarlo.

Afortunadamente, el menor fue rescatado y trasladado al hospital para un chequeo. Se conoció que la herida no fue de gravedad.

NIÑA Y CHOFER HERIDOS EN ATAQUE A BUS



Una niña de apenas seis años de edad resultó herida luego de que un desconocido disparara contra una cúster llena de pasajeros, cuyo chofer también fue impactado por las balas, en San Juan de Miraflores.

El ataque ocurrió cuando el vehículo con placa AXF-181, de la empresa Etcimosa, conocida como "La 20", se detuvo para recoger pasajeros frente al mercado José María Arguedas, en Rinconada, zona de Pamplona Alta.


El móvil del atentado sería el cobro de cupos a empresa de transporte Etcimosa, conocida como "La 20".



El gatillero, que esperaba en una esquina, se acercó caminando a la unidad que cubre la ruta San Juan de Miraflores - Chorrillos. Sacó un arma y disparó hasta en nueve ocasiones.

Las balas atravesaron la carrocería e impactaron contra el conductor, Juan Velardo Zermeño, dejándolo gravemente herido. Luego, el atacante escapó a bordo de una moto junto a su cómplice, quien lo esperaba a unos metros.

En medio del atentado, una de las balas impactó en la pierna de una niña que iba en el bus junto a su madre. Tanto el adulto como la menor fueron trasladados de emergencia al hospital María Auxiliadora.

El hecho ocurrió pasadas a las 5:00 de la tarde, causando pánico y terror entre los transeúntes y vecinos de la zona.

Según las primeras investigaciones, estaría relacionado con el cobro de cupos por extorsiones. "Acá todos pagan o te matan", dijo uno de los trabajadores de Etcimosa.

ANTECEDENTES

Lamentablemente, este tipo de ataques no es nuevo. Hace menos de seis días, Jhon Vigney Romero Melchor, conductor de la empresa de transporte conocida como "La 22", fue asesinado a balazos en la cuadra 11 de la avenida Los Héroes, en el mencionado distrito.

El 12 de noviembre de 2024, un bus de la empresa Nueva América, que cubre la ruta de San Juan de Miraflores a Carabayllo, también fue blanco de un ataque de extorsionadores, dejando al conductor herido.

Allison Pastor

ECHA FLORES A GREISSY ORTEGA

Quiere a su cuñadita. La modelo y ex chica reality, Allison Pastor, tuvo palabras de elogio para la colombiana Greissy Ortega, novia de su hermano, Randol Pastor.

Contó que han compartido en varias ocasiones con su familia y desea que le vaya todo bien en su relación con su ser querido.

La guapa esposa del carismático actor y cantante Erick Elera, en diálogo con Extra, contó que todo está bien entre ellas, desde el primer momento en que se conocieron.

"Hasta donde la conozco, veo que es una buena mamá, está con sus bebés de arriba para abajo y eso dice muchísimo de una persona", sostuvo.

Añadió: "Como siempre le digo a ella y a mi hermano, si quieren seguir adelante juntos, pues demuestren eso siempre. Críticas siempre habrá, pero nadie sabe lo de nadie y no hagan caso a los demás".

Reveló que le desea todo lo mejor a Greissy y a su hermano Randol.

"Es evidente que se quieren mucho, están enamorados, todas las bendiciones para ellos", refirió la exintegrante de "Esto es guerra".

ENTRA A LA COCINA CON SU HIJO

Allison Pastor es de una de las participantes de la nueva temporada de "El Gran Chef Famosos. Pericotitos".

Ella estará acompañada de su hijito Lucas, con el cual espera levantar la famosa Olla de oro.

"No soy una experta en la cocina, pero estamos practicando bastante para hacer un papel decoroso y, por qué no, ganar la competencia, todo puede ocurrir", subrayó. **(José Huapaya Solano)**.



ASEGURA QUE HASTA DONDE LA HA VISTO ES UNA BUENA MADRE: "ANDA DE ARRIBA PARA ABAJO CON SUS HIJITOS".

LE DA SU BENDICIÓN A COLOMBIANA CON SU HERMANO RANDOL. "QUE SIEMPRE LES VAYA BIEN, ESTÁN MUY ENAMORADOS", REFIERE.

SUSY DÍAZ DISFRUTA EN CRUCERO

RUBIA VIVE LA VIDA Y NO DEJA QUE LA VIDA LA VIVA

Haciendo honor a su famosa frase, la rubicunda Susy Díaz disfruta al máximo sus vacaciones en un crucero.

Ella no quiere soltar demasiada prenda al respecto y en breve diálogo con Extra, reveló que se siente feliz porque está pasando por días maravillosos.

"No todo es trabajo, en algún momento tenía que relajarme, a fin de mes regreso al Perú para continuar con mis labores", sostuvo.

Dijo estar agradecida por todas las atenciones que recibe en la fastuosa nave donde está embarcada.

"Me parece un sueño, todo es increíble y maravilloso, es como una luna de miel pero solita", expresó emocionada.

Refirió que le llueven las llamadas para regresar a animar eventos y hacer campañas para diversas empresas. "No me dejan respirar, descansar un ratito", acotó. **(José Huapaya Solano)**.

TONY SUCCAR REGRESA SABROSO

LLEGA PARA ARMAR TREMENDA RUMBA EN LIMA



Tony Succar no imaginó la maravillosa respuesta del público, que agotó las entradas para las tres fechas de sus conciertos de 'Salsa, Sabor y fusión', los días 8, 9 y 10 de febrero en el Gran Teatro Nacional. Sus invitados son Jean Rodríguez, que participó en el tributo a Michael Jackson, su madre Mimy Succar, su hermano Kenyi y Marco Romero.

Extra SHOW

Vuelve. Jaime "Choca" Mandros regresa con el programa "En la mesa" este domingo a las 2 p. m. en América Televisión. Estará acomañado de la Chinita Li y el espacio será dedicado a Chiclayo, considerado destino gastronómico internacional en el 2025.

CHOCHO. El talentoso salsero huachano César Vega celebró el baby shower por la llegada al mundo de su bebita que bautizará con el nombre de Antonia Vittoria. Su guapa pareja, Suhein Principe, ya tiene siete meses de embarazo

Celebra. María Pía Copello festejó sus 48 abriles con una gran fiesta en su residencia junto a sus seres queridos. Entre los invitados especiales se encontraban su hermana Anna Carina, Mario Hart, Carlos Vílchez. "Gracias a Dios y a la vida por un año más, se vienen grandes proyectos", reveló emocionada, la conductora de televisión.

Jefferson Farfán

AHORA SÍ, ¿LO HARÁ OFICIAL?

Se acabó el misterio. Luego de tantas especulaciones y versiones negadas, la relación entre Jefferson Farfán y la modelo Xiomi Kanashiro estaría a punto de hacerse oficial luego que el expelotero le celebró su cumpleaños, con cargada de torta y velita traviesa incluidas.

A pesar de negar hasta la fiscalía que ambos mantienen algo más que una amistad, la ex 'Alma Bella' se encargó esta vez de lanzar públicamente un video en el que el morenaje se pule para celebrarle su cumpleaños número 27 junto a su círculo más íntimo y, encima, habría sido en la propia casa de la 'foquita'.

En las imágenes publicadas en las redes de Xiomi, Farfán –de 40 años– aparece con una sonrisa radiante y de lo más emocionado, algo así como haciendo puntos para seguir conquistando su corazoncito.

SE LE CAE LA BABA

Además, queda claro que las intenciones del galáctico irían más allá de una simple amistad, pues hasta le carga la torta mientras le canta el "Happy Birthday", con una cara que muestra cómo se le caería la baba por la espigada modelo.

"Gracias amigos, familia, por compartir en este momento tan importante para mí... Llegaron los 27", escribió la influencer, acompañando el video de la sorpresa que Farfán le habría preparado.

Las sospechas sobre una relación cercana entre Jefferson y la ex Alma Bella empezaron en marzo del año pasado luego de ser grabados en una discoteca de Zárate en la que se les vio compartiendo y gozando de lo más felices.

HARTA CONFIANZA

Tras el ampay, el expelotero quitó cuerpo de esos rumores y explicó que conocía a la chinita al menos unos cuatro años atrás.

"Habla pues, pava", le dijo a ella en sus redes en tono de broma, a lo que ella luego respondió con harta confianza: "uno ya no puede compartir con sus amigos, ¡nero dame luz!".

Xiomi Kanashiro ha sido voleibolista profesional y estudió Ciencias de la Comunicación. A los 19 años, se repartía entre las aulas y los escenarios, pues formó también parte de la agrupación Alma Bella; hoy, la rompe como influencer en las plataformas digitales y animadora en eventos.

LA 'FOQUITA' LE CELEBRÓ CUMPLEAÑOS A XIOMY KANASHIRO Y HASTA LE CARGÓ LA TORTA PARA ENGREÍRLA.

MODELO APAGÓ 27 VELITAS Y EL EXPELOTERO, 13 AÑOS MAYOR QUE ELLA, INCLUSO HABRÍA PUESTO SU CASA PARA FESTEJAR SU DÍA.

TENDRÁN DISPOSITIVOS CON REACCIONES MÁS NATURALES Y ORGÁNICAS

CHINA ALISTA GENERACIÓN DE ROBOTS SEXUALES CON IA

China está a punto de dar un salto sin precedentes en la industria de los robots sexuales, con una nueva generación de dispositivos impulsados por inteligencia artificial que prometen transformar la interacción humano-máquina.

Starpery Technology, líder en la fabricación de muñecas sexuales con sede en Shenzhen, se encuentra en la vanguardia de esta revolución tecnológica.



La empresa está desarrollando su propio modelo de lenguaje grande (LLM) para crear compañeros robóticos capaces de mantener conversaciones significativas y responder tanto vocal como físicamente a las interacciones humanas. Según indicó Evan Lee, CEO de Starpery, al South China Morning Post, los primeros prototipos estarán disponibles en agosto de este año, marcando un antes y después en la industria.

A diferencia de las muñecas tradicionales, limitadas por esqueletos metálicos y respuestas básicas, esta nueva generación incorporará sensores avanzados y sistemas de IA que permitirán reacciones más naturales y orgánicas. El énfasis está puesto en la conexión emocional, superando las simples capacidades conversacionales de modelos anteriores.

POR POSIBLE CORRUPCIÓN EN ECUADOR

ALLANAN CASAS DE FUNCIONARIOS DEL ESTADO

La Fiscalía General del Estado y Policía de Ecuador allanaron la madrugada de ayer casas y oficinas de funcionarios del Ministerio de Economía y Finanzas en Quito, en investigación por presuntos actos de corrupción. La FGE informó, a través de su cuenta en X, que se indaga el cometimiento del supuesto delito de "asociación ilícita" al interior de la cartera estatal. Señaló, que en los allanamientos recabaron dinero en efectivo, computadoras, teléfonos. El ministro de Economía y Finanzas, Juan Carlos Vega, acompañó parte de los procedimientos de la FGE y Policía.



RUSIA

Listo para diálogo respetuoso

El Kremlin dijo ayer estar abierto a un diálogo con el presidente norteamericano Donald Trump, si bien no ve "nada especial nuevo" en sus últimas declaraciones sobre el conflicto de Ucrania y su amenaza de imponer más sanciones a Rusia. "Seguimos listos para el diálogo, un diálogo en pie de igualdad y mutuamente respetuoso", dijo Peskov.

SE HIZO PASAR COMO ENFERMERA Y SE LLEVÓ A BEBÉ

MUJER FINGE EMBARAZO PARA ROBAR Y SECUESTRAR RECIÉN NACIDA DE HOSPITAL

Una mujer fue arrestada junto con su marido en la ciudad italiana de Cosenza al secuestrar a una bebé recién nacida en un hospital local, haciéndose pasar por enfermera.



Según las primeras investigaciones, Rosa Vespa, de 51 años, se inventó una gran historia falsa para sus familiares, fingiendo su embarazo durante nueve meses y utilizando ropa holgada para ocultar la verdad.

Vespa llegó junto a su esposo senegalés de 43 años, Acqua Moses, a la clínica Sacro Cuore. El hombre esperaba en el vestíbulo con un cochecito, la mujer, con el rostro cubierto por una mascarilla, fue a una sala donde estaba una recién nacida, que en ese momento estaba en brazos de su abuela. Fingiendo ser enfermera, Vespa le dijo que tenía que llevar a la niña a Pediatría para una revisión, logrando así hacerse de la bebé y huir. Tras un operativo exitoso, la bebé fue devuelta a sus padres.

ANEMIA

CÓMO ACABAR CON ELLA

Con súper alimentos inkas como lúcuma, maca negra y rakacha.

La lúcuma es una fruta serrana, no se da en climas tropicales. Su árbol mide 10 metros y se carga de cientos de frutos que hacen la delicia de los hombres andinos.

Actualmente en los mercados de la ciudad de Huanta se vende lúcuma deshidratada como en la época.

Deiter Linares, promotor de la recuperación de las super foods, comenta que nuestro menú diario debe ser organizado imitando las costumbres del Tawantinsuyo.

Desayunemos rakachas sancochadas (magnesio, hierro, calcio) con tortillas. Eliminemos panes, café, azúcar, frituras. Reemplacemos la avena por kiwicha o kañiwa proteínas, hierro, omegas.

Un diabético, por ejemplo, puede desayunar kiwicha hervida con canela y clavo. Pescado bonito al vapor con kion y cebolla china. Tortilla de pimiento, cebolla y tomate. Y listo. Evita las subidas de glucosa. Peruanicemos el Perú y mejoremos la salud.



EL DATO

EN VENTA
Colágeno inka de 800 g a 100 soles. Maca negra instantánea de 250 g a 60 soles, 2 x 100. Delivery WhtasApp 992909120.

JUGO ANTIANÉMICO

Deiter Linares, director de Peru Natural, recomienda tomar este jugo tres veces por semana durante un mes.

Necesita 250 gramos de papaya, 6 fresas, una lúcuma, 4 cucharadas de maca negra, 10 cucharadas de kañiwa entera hervida con canela y clavo, medio plátano palillo, un camote crudo, polen y pasas al gusto. Licuar con agua y tomar en ayunas.

LÚCUMA

Por su alto contenido en almidón, la pulpa se seca en ocasiones para su conservación; rinde una harina no perecedera, muy dulce y nutritiva, que concentra el hierro, betacaroteno y niacina contenidos de la fruta.

Puede también congelarse por períodos prolongados y luego utilizar.



Menú del día

Cebiche de rakacha





INGREDIENTES

- Una ración de champiñones
- Jugo de limón
- Sal andina rosada
- Kion
- Ajo rallado
- Culantro picado
- 1 cebolla roja
- 2 rakachas sancochadas
- 1 choclo sancochado
- Hojas de lechuga

PREPARACIÓN

Primero dé un ligero hervor a una ración de champiñones. Dos o tres minutos. En un bol mezcle: jugo de limón, sal andina rosada, kion y ajo rallado, algo de culantro picado. Corte los champiñones en varias láminas y mezcle con algo de cebolla a la pluma. Sirva con rakachas sancochadas amarillas, blancas o moradas. El toque final lo dan el choclo sancochado y una cama de lechuga. Este platillo es fresco, económico y muy peruano.

Alberto Napa /alberto.napa@expreso.com.pe

Dilofosaurio, "lagarto de dos crestas, es la única especie conocida del género extinto Dilophosaurus de dinosaurio terópodo que vivió a principios del periodo Jurásico, hace aproximadamente 183 millones de años, entre el Sinemuriense y Pliensbachiense,

Los dinosaurios



en lo que hoy es Norteamérica. El Dilofosaurio fue uno de los primeros dinosaurios depredadores grandes, aunque más pequeño que algunos terópodos posteriores. Era delgado y de constitución ligera, y el cráneo era proporcionalmente grande, pero delicado.

Dilofosaurio

Dilophosaurus en el cine

Dilophosaurus apareció en varias películas. Su aparición más famosa fue en la película Parque Jurásico, de 1993. Aunque con brillantes efectos especiales, lo representaba más pequeño de lo que era en realidad, además de que la película le atribuye la capacidad de desplegar un collar extensible, como el lagarto agámido Chlamydosaurus kingii que despedía veneno sobre sus presas.

Esqueleto axial

Dilofosaurio tenía 10 vértebras cervicales en el cuello, 14 dorsales en la espalda y 45 caudales en la cola.

El dilofosario depredador

Dilofosaurio fue uno de los primeros dinosaurios depredadores grandes, un terópodo de tamaño mediano, aunque pequeño en comparación con algunos de los terópodos posteriores. Esbelto y de constitución ligera, su tamaño era comparable al de un oso pardo. El espécimen holotipo es más pequeño, pesaba aproximadamente 283 kilogramos, tenía 6,03 metros de largo, con una altura de cadera de aproximadamente 1,36 metros y su cráneo tenía 523 milímetros de largo. Otros investigadores interpretan estas impresiones como artefactos sedimentológicos creados a medida que el dinosaurio se movía.

Las crestas

La función de las crestas es desconocida, eran demasiado débiles para la batalla, pero pueden haber sido utilizados en la visualización, como el reconocimiento de especies y la selección sexual. Puede haber crecido rápidamente, alcanzando una tasa de crecimiento de 30 a 35 kilogramos por año al comienzo de su vida.

Las manos y las patas

Las manos tenían cuatro dedos, el primero era más corto pero más fuerte que los dos dedos siguientes, con una garra grande y los dos dedos siguientes eran más largos y delgados, con garras más pequeñas. Las patas traseras eran grandes, con un fémur, hueso del muslo, más largo que la tibia. Tenía pies largos y robustos con tres dedos bien desarrollados que tenían grandes garras. El tercer dedo fue el más fuerte, y el primer dedo del pie más pequeño, el hallux, se mantuvo sin tocar el suelo.



El espécimen más grande conocido pesaba unos 400 kilogramos, medía unos 6 metros de largo.

Mandíbula y dientes

La mandíbula era delgada y delicada en el frente, pero la región articular, donde se conectaba con el cráneo, era fuerte y la mandíbula era profunda alrededor de la fenestra mandibular, una abertura en su costado. El hueso dentario, la parte frontal de la mandíbula, donde se unieron la mayoría de los dientes, tenía una barbilla curvada en lugar de puntiaguda.

Cristo de Yungay

El Cristo de Yungay (Perú) fue realizado en los años 1965 y 1966, sobre la cima de otra joya de la arquitectura: el Cementerio de Yungay, construido entre los años 1892 y 1903.

Cristo de Yungay con las manos extendidas con frente al Huascarán, que tendría 10 metros de altura desde su pedestal, de tal forma que pueda verse a gran distancia desde de los cuatro puntos cardinales. El Cristo de Yungay, pesa aproximadamente 9 toneladas. La gran imagen de Cristo, ubicada en el cementerio general de Yungay. El monumento recuerda a los 70 mil fallecidos y más de 200.000 desaparecidos a causa del terremoto de 1970. Sobre la ciudad sepultada por el aluvión se construyó el cementerio y en la cima el Cristo de Yungay.

Como se recuerda, el sismo fue de magnitud 7,9 MW en la escala Magnitud Momento sentido en toda la costa y sierra del departamento de Áncash, seguido de un aluvión que sepultó la ciudad de Yungay el domingo 31 de mayo de 1970, a las 15:23.

El Cristo de Yungay, pesa aproximadamente 9 toneladas, cada mano pesa 46 kg y los brazos dos toneladas cada uno.

Frases célebres

"El pasado no tiene poder sobre el momento presente"
Eckhart Tolle

REFRANES y su significado

Cada loco con su tema. Expresa que cada persona tiene sus gustos y sus preferencias.

Inglés básico

Español	INGLÉS	Pronunciación
Nunca	never	néver
Otra vez	Again	aguéin
Otro	other	ader
Pago	pay	pei
Palabra	word	uord
Para	stop	stop
Peligroso	dangerous	deinyerus
Pequeño	small	smol
Perdón	pardon	pardon
Pesado	heavy	jevi
Poco	a little	a litl
Poco hondo	shallow	chalou
Poner	to put	tu put
Por encima	tver	tove

Del Perú y el mundo GENTILICIOS

País	Gentilicio
Francia	francés
Gabón	gabonés
Gambia	gambiano
Georgia	georgiano
Ghana	ghanés
Granada	granadino
Grecia	griego

Perú-Lugar	Gentilicio
Junín	juninense
Juliaca	juliaqueño
Lambayeque	lambayecano
Lima	limeño
Loreto	loretano
La Mar	la mareño
Los Lamas	lameño

Vocabulario QUECHUA

QUECHUA	Español
Ëllukar	reunirse.
Ëpa	suficiente.
Asiy	reír.
Aparina	cargar.
Kay	aquí.
Armana	bañar.
Aya	cadáver.
Kuchi	cerdo.
Killka	letras leer.
Piki	pulga.

ADIVINANZAS

1
En la huerta me verás, con hojas y raíz. Soy de color naranja y mi sabor te hará feliz.

2
Se parece a mi madre pero es más mayor, tiene otros hijos que mis tíos son.

RESULTADOS:
1. La zanahoria.
2. La abuela.

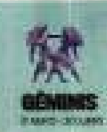


Extra Divertimanía
CARLOS SAYÁN
OCHO DIFERENCIAS
BUSCAPALABRAS
Ñ Ñ C C J K I J G O R R A
J V A R L Z H Ñ S Y Ñ D M
W C M E G A S E O S A S K
X D M Ñ A M E R C I P H G
T K A A H Y M S
E F L T M T A O
L Y U C I L C M
E C D H L J Q B
F G I A T Z N N A P Z R R
O O V N S V S O T E X I I
N L H C K A T B X L B E L
O E L L F P A R E O Ñ S L
B I R A Y S S I U T G Y A
D H G S Y F L O T A D O R
B A Ñ A D O R A D I M O C
¿QUIEN ES?
BAÑADOR
CHANCLAS
CREMA
FLOTADOR
GAFAS
GORRA
PAREO
PELOTA
SOMBRILLA
TELÉFONO
TOALLA
SANDALIA
GASEOSA
HIELO
COMIDA
VIVIENDA
QUEPIS
CAPITAL: SEÚL
PREFIJO DE OMOPLATO
PUNTO CARDINAL
MURCIELAGO (INGLÉS)
BARIO, SELENIO
MANIJA
OSMIO
CALCIO
ARRULLO
SÁTIRA
CLORO
REZA
NOTA MUSICAL
PRON. PER.
TITANIO
PODA
SIGNO DEL ZODIACO
DIRIGIRSE
UNO
AGUACATE
SOBRINO DE MAHOMA
LAMBER
NINFA DE LOS RÍOS
CORROE
REMANSO
3,1416
MAMIFERO CARNIVORO
GANSOS
DESAFIAR
RELATA
APOYO
VOCALES DÉBILES
PARTE DE LA QUILLA
LLAVE (INGLÉS)
CONTINENTE
VOCALES MENOS: O
DESAFÍA
LETRA DOBLE
AFIRMACIÓN
CONSO-NANTE
1000 (ROMANO)
RETUM-BAR
ONDA MARINA
500 (ROMANO)
GUSANO
ENCANTO
ALEJANDRO OLMEDO
OBEDECER UNA ORDEN
ASTATO
CALCIO
CONSO-NANTES
QUEBRADA
CROMO
CURE
...GARCÍA (EXLIDER DEL APRA)
ACTUAL-MENTE
FARDO
JINETE DE CABALLO PERUANO
ANTIG. CAPITAL DE JAPÓN
ALFA
RUEDAS
Descubre la palabras ocultas teniendo en cuenta que puede estar escrita en sentido horario o antihorario.
R B M A L A C C E A
T A P S A Ñ A R B
SOLUCIÓN ANTERIOR

HORÓSCOPO de POCHITA


ARIES
Asuntos imprevistos podrían arriesgar las metas, pero los resolverá bien. Una actitud servicial será un factor de seducción que ayudará a crear armonía.


TAURO
Su camino al éxito tendrá obstáculos, pero el entorno cooperará. Se producirá un giro inesperado en su vida sentimental; se avecina un romance.


GÉMINIS
Si resuelve asuntos postergados, las oportunidades fluirán y creará mejoras. Se sentirá irresistible y querrá seducir a cada paso pero alguien le impactará.


CÁNCER
Cierta inseguridad hará que se la pase criticando, pero alguien se destacará. Actuar con rigidez comenzará a aburrir a su pareja, a menos que exprese su sentir.


LEO
Oportunidades, buenos contactos; entrevistas exitosas. Momento de afluencia. Su belleza y encanto estarán a pleno. Impactará en cada lugar donde se presente.

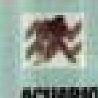

VIRGO
Quiere no llamar la atención, pero resolverá situaciones difíciles. Una propuesta no logrará interesarle, pero un elogio imprevisto le gustará.


LIBRA
Momento para hacer un esfuerzo y recuperar un proyecto postergado. Su encanto atraerá a la persona menos pensada y surgirá una relación.


ESCORPIO
Tendrá buena energía para encarar desafíos y un proyecto atrevido. La pareja brillará llena de encanto y eso permitirá que la relación madure.


SAGITARIO
Hallará caminos nuevos y resolverá varios asuntos pendientes. Sentirá que llega la etapa de hacer concreciones y el compromiso será primero.


CAPRICORNIO
Si hace críticas destructivas; un proyecto sufrirá los efectos. Alejará una posible ruptura con propuestas audaces que resultarán divertidas.


ACUARIO
Cierta intensidad en el trabajo no le excusará de los asuntos formales. Cierta indiferencia no será bien vista en la relación, pero la vencerá con afecto.


PESCES
Cree que todo debe hacerse bien, pero eso no ayudará a obtener más cooperación. Será buen momento para dejar de idealizar a su pareja o habrá desencanto.

CITAS AL: **274-7944**
Fan Page: **buenavibraconpochita**

ANA AMOR
CUÉNTAME TU VIDA



"ME ENAMORÉ DE UN mal hombre"

Doctora Susana, mi nombre es Véronica, y soy soltera. Le cuento mi historia. Conocí a un chico que me empezó a molestar.

Al inicio no lo quería porque era mujeriego, se comportaba mal con todos y conmigo, por eso le dejé de hablar.

Pasaron unos meses y empezó a piropearme de nuevo. Me juró que había cambiado y que además ya no bebía como antes. Me enamoró hasta que lo acepté.

Al principio todo marchaba bien, pero después retomó su vida de mujeriego. Por último me gritaba, después de haberle aguantando esas cosas feas, me hostigué y lo dejé.

Eso me dolió demasiado y fue lo mejor que hice.

Pero ahora siento que lo extraño, aunque él no me dice ni siquiera un hola; solo cuando está borracho se atreve a dirigirme la palabra, pero no le hago caso porque también tengo que valorarme. Ayúdeme, por favor, doctora, todavía lo quiero, ¿qué hago?

EL CONSEJO

Querida Véronica, ese hombre nunca cambiará, siempre seguirá así. Es mejor que no lo veas mucho y trata de conocer a otras personas que quieran progresar, no viciosos.

TIPS DE SALUD



EL CUIDADO DE LA PIEL FRENTE AL SOL ES BUENO PARA PREVENIR DAÑOS A LARGO PLAZO, ENVEJECIMIENTO PREMATURO O RIESGO DE CÁNCER DE PIEL.





EXISTEN PRODUCTOS EN EL MERCADO PARA PROTEGER NUESTRA DERMIS, ENTRE ELLOS, EL PROTECTOR SOLAR, EL BLOQUEADOR SOLAR Y EL FOTOPROTECTOR.

DE CORAZÓN A




Joven desea conocer una señorita o señora, para formar amistad, con fines serios. **romantico_lindo_5@hotmail.com**


Empresario maduro busca mujer confeccionista para unir vidas y empresas. **hidalgo165@hotmail.com**


Noble de 48 años, quiero conocer dama para una posible relación. **solitario20201@outlook.com**

Enviar sus cartas a la siguiente dirección: **susanaamor2012@gmail.com**



FERRARI DESCARTA PROBLEMAS CON RAÚL RUIDÍAZ

Tras todo lo revelado entre la 'U' y Raúl Ruidíaz en las últimas semanas, Jean Ferrari aseguró no haber tenido ningún inconveniente o molestia por las declaraciones de 'La Pulga'.

"A Raúl lo conozco desde hace mucho. Acá en la 'U' todos lo queremos, pero hay un tema de responsabilidad económica y el club está como está gracias a ese manejo", apuntó.



INICIO TERRIBLE



De pesadilla. La gira de Alianza Lima por Argentina no trajo los mejores resultados para la calma del pueblo 'íntimo', dándole más líos que soluciones.

Guillermo Enrique, lateral derecho que estaba brillando gracias a su calidad y sacrificio, sufrió un desgarro en el hombro izquierdo durante el amistoso en el que los 'grones' cayeron ante Deportivo Morón.

El futbolista de 24 años necesitará al menos 1 mes de reposo para regresar al 100 %, por lo que se perderá la fase 1 de la Copa Libertadores y el arranque del Torneo Clausura.

Los muchachos del 'Pipo' tienen sus duelos ante los 'guaraníes' pactados para el 5 y el 12 de febrero, pero deberán improvisar, pues Marcos Huamán arrastra un problema muscular.

Erick Noriega se perfila para ser probado en esa banda, pero tampoco se descarta volver a jugar con 3 centrales.

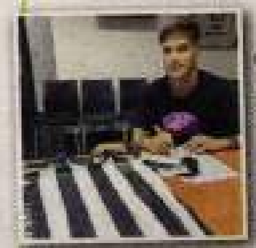
EL GALLO SALIÓ CON VIDA

El Tottenham (14 puntos) se fue vencedor de su visita al Rhein-Neckar-Arena, donde venció 3-2 al Hoffenheim (6 unidades) por la séptima jornada de la Europa League.

Maddison (3') y Son (22' y 77') marcaron para el triunfo de los 'spurs', mientras que Stach (68') y Mokwa (88') descontaron.

El AZ Alkmaar (11 puntos) derrotó 1-0 en condición de local a la Roma (9 unidades).

TODO SE LE VINO ABAJO



Tras no haber aprobado los exámenes médicos ni en Alianza Lima ni en el Aldosivi de su país, Brian Farioli encontró equipo.

El mediocampista argentino de 26 años, quien amenazó con tomar acciones legales contra la institución 'blanquiazul', firmó por todo el 2025 con el Club Atlético Estudiantes de Caseros, equipo que buscará el ascenso desde la Segunda División 'che'.



QUE COMIENCE LA FIESTA



Espectáculo. En un Estadio Monumental totalmente lleno, Universitario llevará a cabo 'La Noche Crema 2025', donde tendrán como plato de fondo el amistoso (8:30 p. m.) frente a la Selección Panameña de Fútbol.

Tras cumplir con éxito la conquista del Bicampeonato en el año de su Centenario, el equipo de Fabián Bustos ahora apunta al 'Tri' y a superar la fase de grupos de la Copa Libertadores, cosas con las que sus hinchas ya empiezan a ilusionarse.

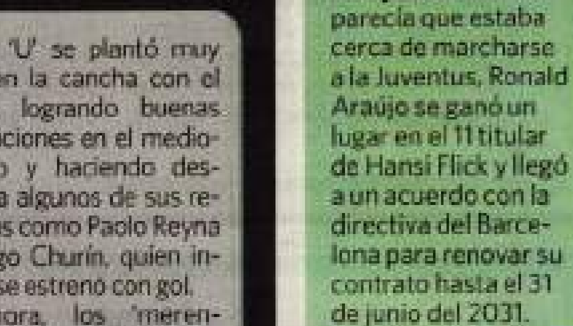
Los 'cremas' arrancaron su pretemporada enfrentándose a Junior y a Once Caldas en Colombia, amistosos donde, más allá de ganar un partido y perder el otro, dejaron muy buenas sensaciones.

Frente a todo su gente, la 'U' realizará 'La Noche Crema' enfrentando a la Selección de Panamá.

La 'U' se plantó muy bien en la cancha con el 3-5-2, logrando buenas asociaciones en el mediocampo y haciendo destacar a algunos de sus refuerzos como Paolo Reyna y Diego Churín, quien incluso se estrenó con gol.

Ahora, los 'merengues' tendrán la obligación de cumplir las exigencias de sus hinchas en el duelo contra los 'panas', una selección que, para sorpresa de todos, alcanzó a meterse a los cuartos de final de la última Copa América.

El elenco estudiantil prepara varias sorpresas para su público e incluirán un homenaje para Luis Tejada, ídolo de los 'canaleros' que vistió la camiseta crema en 2017 y que falleció hace solo un año.





Breves DEPORTIVOS

Se queda. Cuando parecía que estaba cerca de marcharse a la Juventus, Ronald Araújo se ganó un lugar en el 11 titular de Hansi Flick y llegó a un acuerdo con la directiva del Barcelona para renovar su contrato hasta el 31 de junio del 2031.



CARO. El Manchester City le pagó 75 millones de euros al Eintracht Frankfurt por Omar Marmoush, delantero egipcio de 25 años que viene de marcar 20 goles. Firmó hasta junio del 2029.



Sumar. Tras comprarle su pase al Hull City de Inglaterra, Universitario decidió ceder a Yuriel Celi al Deportivo Garcilaso por todo el 2025. El volante peruano de 22 años solo jugó 174 minutos en la última temporada.

